

Шановні мешканці міста Рубіжне!

За інформацією Луганської обласної державної адміністрації у червні поточного року на території області зареєстровані випадки отруєння дикорослими грибами населення області. Внаслідок отруєння грибами було госпіталізовано 15 осіб, всі постраждали знаходилися у важкому стані, внаслідок отруєння померла одна особа.

ЯК ПОВОДИТИСЯ У НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ

ОТРУЄННЯ ГРИБАМИ

Отруєння організму викликають токсини та сполуки, що знаходяться в грибах.

Основні причини отруєнь:

- вживання отруйних, старих або зіпсованих, умовно їстівних грибів;
- вживання грибів, зібраних в екологічно несприятливих місцях.

Грибна отрута не нейтралізується та не знищується під час кип'ятіння, маринування й консервації.

Ознаки отруєння грибами:

- нудота, блювота, запаморочення, гострий біль у животі.

ВАШІ ДІЇ

Негайно викликайте «Швидку допомогу».

До приїзду лікарів необхідно промити шлунок від рештків їжі, дати випити постраждалому підсолену воду, міцний холодний чай. З'ясувати, хто вживав разом із хворим гриби; вжити профілактичних заходів. Категорично забороняється вживати будь-які спиртні напої. Треба залишити рештки нез'їдених грибів для лабораторного дослідження.

ЯК УНИКНУТИ ОТРУЄНЬ

Ні в якому разі не збирайте гриби біля залізничних колій, автомобільних доріг, поблизу електростанцій, житлових масивів, промислових зон і підприємств, звалищ побутових відходів і сміття. Не збирайте червувих, ламаних, старих, переспілих або занадто молодих грибів. **Не їжте гриби сирими!** Не випробовуйте долю, купуючи гриби на базарі, у місцях несанкціонованої торгівлі й у сумнівних осіб, без відповідних документів щодо їх походження та гарантії безпеки для здоров'я. Гриби не можна довго зберігати, особливо в теплі. Вони повинні бути кулінарно оброблені в день збору. Для приготування грибів не можна використовувати чавунний, мідний чи олов'яний посуд. Не купуйте дикорослих грибів на ринках ні в якому виді (сирі, консервовані, мариновані, сушені тощо).

ПАМ'ЯТАЙТЕ !

ОТРУЄННЯ ГРИБАМИ ДУЖЕ ВАЖКО ПІДДАЄТЬСЯ ЛІКУВАННЮ.

НАСТІЙНО РАДИМО:

НЕ ЗБИРАЙТЕ І НЕ ЇЖТЕ ДИКОРΟΣЛІ ГРИБИ ЗОВСІМ.

БЕРЕЖІТЬ СВОЄ ЗДОРОВ'Я Й ЖИТТЯ !

Відділ з мобілізаційної роботи, цивільного захисту та сприяння правоохоронним органам Рубіжанської міської ради